

# ***Veerkracht, (on)gelijkheid en de ruimtelijke omgeving***

## **Burgerberaad Maastricht 2023**

Klasien Horstman  
Maastricht University  
[www.klasienhorstman.nl](http://www.klasienhorstman.nl)  
[k.horstman@maastrichtuniversity.nl](mailto:k.horstman@maastrichtuniversity.nl)

# Een terugblik op eerdere experimenten met democratie in Maastricht



2014



MAASTRICHT 2014  
**BURGERTOP**  
over Gezondheid & Zorg  
1 NOV 2014  
Kijk ook de website!  
WWW.MAASTRICHT2014.NL

# Centre Manjefiek Malberg

2015



SERVICE POINT  
MAASTRICHT-NOORDWEST





**Thema: Gezonde en Zorgzame Stad**  
**Deelnemers: 2014 – 200; 2015 –**  
**100 Selectie: loting; deelnemers**  
**gevarieerd!**



# Zorgkroeg

29

wat?  
Meldpunt zorg per wijk

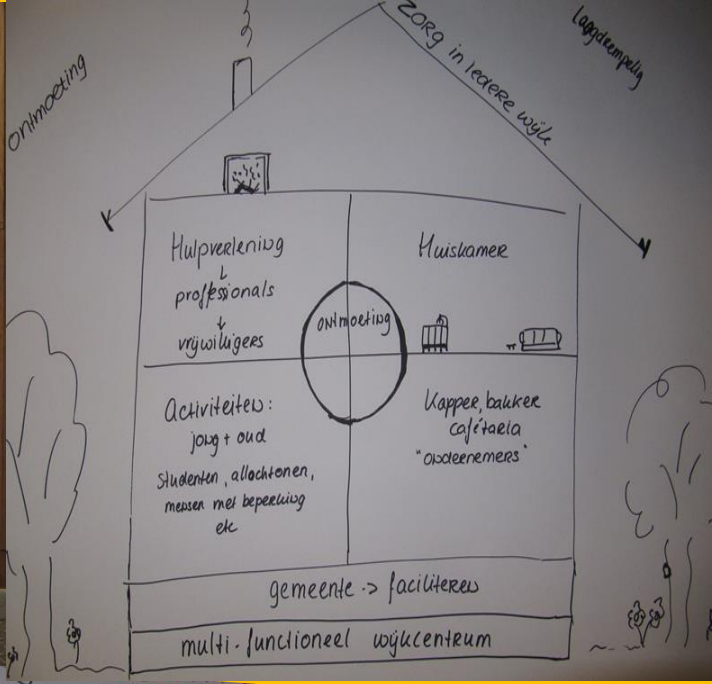
Laagdrempelig voor iedereen  
+ aantrekkelijk om te komen (oa vrij parkeren)

Informatievoorzieningen

Inloopsprekuren (artsen, verpleegkundigen, ambtenaren van gemeente, etc.)

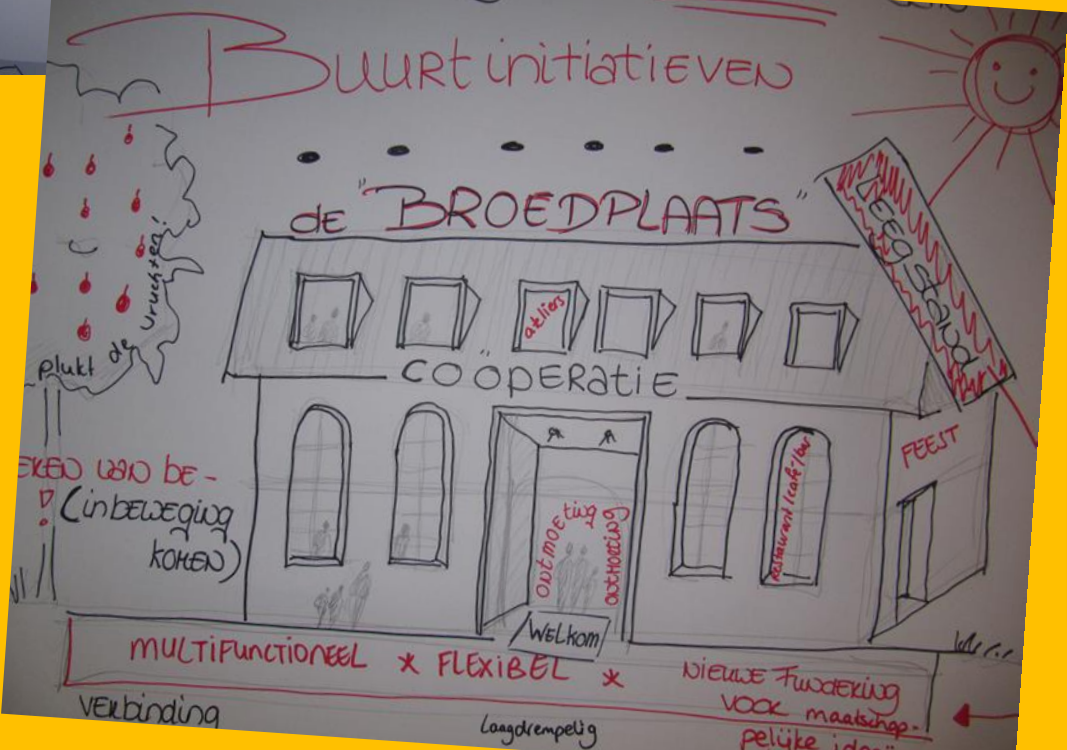
Zorgmarktplaats

wie?  
Leiding door professional(s)  
Getrainde vrijwilligers  
Maatschappelijke stagiaires  
Algemene vrijwilligers



# HET BUURTCENTRUM KOMT TERUG!

- \* VOOR JONG & OUD
- \* MULTIFUNCTIONEEL
- VAN BINGO TOT ZUIGELINGENZORG
- \* BUURTKRANT: HET DEER



**Uitkomst**

**Ontmoetingsplekken**

*We kennen elkaar niet meer ...*

*We ontmoeten elkaar niet ...*

*We komen elkaar niet tegen ...*

**Vervolg**

**Gemeente: budget voor huiskamers**

**5 jaar Filosofie Café NW**

**Stichting SamenGroener NW**

**Ons onderzoek/boek**

# Burgerberaad anno 2023

100 gelote deelnemers

Verbreding van het thema

Meer tijd



# Hoe kan de ruimtelijke omgeving bijdragen aan veerkracht van bewoners en ongelijkheid in veerkracht verminderen?

*Veerkracht? Draagkracht?  
Gezondheid? Welzijn?  
Mentale/fysieke/financiële  
sociale/weerbaarheid?*

*Van jong tot oud!*

*Vaag? Abstract?  
Voor vele  
interpretaties  
vatbaar?  
Ja!! Dat is aan U!  
Democratie!*

# Veerkrachtige omgeving – sociale riolering



## *Sociale riolering*

- \*bekende vreemden
- \*leren leven met mensen die je niet kent
- \*thuisgevoel
- \*vertrouwdheid
- \*veiligheidsgevoel
- \*netwerken vernieuwen
- \*nieuwe vrienden maken
- \*nieuwe vaardigheden leren
- \*informele steun vragen en geven
- \*zorgen voor de buurt
- \*conflicten dempen
- \*positieve ervaringen
- \*verdraagzaamheid
- \*minder eenzaam

*Beschermt tegen ziekten!!*



# Sterke of zwakke sociale riolering?

## (On)gelijke verdeling ontmoetingsplekken?

- \* Lage- en hoge inkomensbuurten?
- \* Buitenwijken en centrum?
- \* Jongeren en ouderen?
- \* Toegankelijk voor arm en rijk? Wel of geen diploma's? Met beperkingen? Net nieuw in de stad? Na een herseninfarct of een psychose?
- \* Commercieel en/of publiek toegankelijk?
- \* Wel of niet goed onderhouden?

# Vraag

Hoe sterk/zwak is de sociale riolering in uw buurt? Is het gemakkelijk om anderen – binnen of buiten – tegen te komen in de publieke ruimte? Om netwerken te versterken en te vernieuwen?

Ja/Nee



# Veerkracht en bewegen

*Vrijheid  
Spieren  
Calorieën  
Frisse lucht  
Nieuwe  
gedachten  
Ontmoetingen  
Zelfvertrouwen  
Natuur  
Weerbaar  
Stress  
bestendig*



*Nodigt de  
omgeving uit tot  
bewegen?*

*Groen?  
Verkeer?  
Luchtkwaliteit?  
Veilig?  
Stilte/lawaai?  
Bankjes?  
Tolerantie?  
Hondenpoep?  
Hondenlosloop  
gebieden?  
Wandelroutes  
oost/west?*

# Vraag

Is het in/vanuit uw buurt  
uitnodigend om te bewegen?  
(wandelen, fietsen, spelen .....)

Ja/Nee



# **Veerkracht, (on)gelijkheid en omgeving**

**Vele  
dimensies en  
vragen!!**

**Betaalbare woningen  
bouwen, voor wie,  
waar, wie spreekt  
mee?  
(on)gelijkheid voor  
werkende jongeren en  
studenten?**

**Wat doen grote  
infrastructurele  
projecten met  
veerkracht en  
ongelijkheid?  
(Groene en Blauwe  
Loper?)**

**Levendigheid,  
onderhoud,  
vergunningen,  
ondernemerschap  
in centrum en  
buitenwijken?**

**Verstening, hittestress,  
vergroening,  
verduurzaming, energie  
gebruik?**

**Een gezonde of  
ongezonde  
voedsel-  
omgeving?  
Hoeveel  
fastfoodketens  
op een rij?**

**Stad voor  
toeristen,  
(studenten), en  
bewoners?  
Hoeveel  
studentenhuize  
n kan een straat  
aan?**

# Burgerpanel

Hoe kun je de omgeving zo verbeteren dat het veerkracht en gezondheid bevordert en ongelijkheid tegengaat?



**Veel wijsheid, veel plezier,  
goede gesprekken, nieuwe  
inzichten en mooie  
uitkomsten!**

